

[See page 4 for the Spanish version of this communication.]
[Refiérase a la página 4 para la versión en español del comunicado]

Circular Letter # MC23-066-CG

Date: December 12, 2023

To All Participating Pharmacies

Subject: MCRx Informative Series - Volume 61 - December 2023 - Tips from your Pharmacy Benefit Manager for this Holiday Season: **Safe Storage and Disposal of Medications**

Dear provider:

As part of the **MC-Rx Educational Program**, we would like to share with you **Volume 61 – December 2023**. This volume include tips from your Pharmacy Benefit Manager for this Holiday Season to share with patients regarding how to appropriately store and dispose of medications.

Please read and share this important information with your pharmacy staff.

At **MC-Rx** we are here to serve you.

Cordially,

Pharmacy Services Department

Safe Storage and Disposal of Medications

The holiday season is finally upon us and many are ready to start the New Year! For some, this might be the ideal time to organize their medication cabinet. Below are some key points to share with patients regarding how to appropriately store and dispose of medication.

Appropriate storage of medication is important in ensuring drug efficacy. How we store and dispose of medication is important in keeping family members, pets, and ourselves safe. Safe storage and disposal of medications is also important in preventing adverse drug events in high-risk populations such as children, older adults, and pets. Our goal is to provide information on how to properly store and dispose of medications.

Proper storage of medications¹:

Below is information on how to correctly store medications to maintain their integrity and efficacy, and some incorrect practices to avoid.

Correct

Ask your pharmacist about any special storage instructions.

Keep medications in a cool, dry place, away from heat and moisture.

Keep medications in their original container.

Remove cotton ball from the medication bottle.

Store medications in a safe place, outside the reach of children and pets.

To reduce risk of adverse events such as overdoses or medication misuse, keep medicine out of reach of children and pets. Other recommendations include making a list of all your medications, follow directions from your doctor and your pharmacist, and take all medications only as directed.^{2,3}

Proper disposal of medication:

Expired, unused, or unwanted medication should be discarded properly to avoid harm to others. There are different ways to dispose of your medications safely, starting with Drug Take Back Programs. The U.S. Drug Enforcement Administration (DEA) performs a Drug Take Back Day and has many locations for people to drop off their unneeded medications. You can find these locations by visiting the DEA webpage at <https://apps.deadiversion.usdoj.gov/pubdispsearch>.

If there is not a drop-off location near you, there are other ways to dispose of medications at home.

Flushing: Some medications can be flushed down the sink or toilet when take-back is not an option. The U.S. Food and Drug Administration (FDA) created a resource list with drugs that can be flushed, which is available on their web site.⁴ The FDA developed the flush list to include

Incorrect

Don't store medications in a kitchen drawer close to the stove or sink.

Don't keep medications in the bathroom cabinet.

Don't leave your medications in the car.

Don't keep medications past their expiration day.

medications that are sought after for their misuse and abuse potential, and that can result in death from one dose if used inappropriately. An example is the fentanyl patch, which should be folded so that the adhesive side of the patch adheres to itself, and then immediately

flushed.^{4,5} Other products included in the flush list are drugs containing buprenorphine, morphine, or fentanyl, among others.⁴

Disposing in household trash: When a drop-off location is not available and the medication is not on the flush list, drugs can be discarded in the trash. To dispose of drugs in the trash, whether they are liquids, pills, creams, drops, or patches, there are some steps you should follow:

Step 1: Remove drugs from original package and mix with an unappealing material. They can be mixed with dirt, coffee ground or cat litter. Do not crush pills or capsules,

Step 2: Put the mixture in a sealable container, such as a zipper bag, empty can or bottle,

Step 3: Throw the closed container in the trash,

Step 4: Before throwing away any container with personal information, you should scratch out or black out this information.⁴

Properly storing our medication ensures we are receiving effective treatment for our health conditions. Likewise, safe storage and disposing of medication helps avoid harm to ourselves and others. At MC-Rx, we promote the appropriate and safe storage of medications through educational interventions to ensure optimal clinical outcomes and to keep everyone safe.

References:

1. Vorvick, L.J. MD, Zieve, D. MD, MHA, & Conaway, B. (2022). Storing your medicines. MedlinePlus. <https://shorturl.at/exzW8>
2. Center for Disease Control and Prevention. (2023). Adverse Drug Events in Adults. https://www.cdc.gov/medicationsafety/adult_adversedrugs.html
3. Center for Disease Control and Prevention. (2023). Adverse Drug Events in Children. https://www.cdc.gov/medicationsafety/parents_childrenadversedrugs.html
4. U.S. Food and Drug Administration. (2020). Drug Disposal: FDA's Flush List for Certain Medicines. <https://www.fda.gov/drugs/disposal-unused-medicines-what-you-should-know/drug-disposal-fdas-flush-list-certain-medicines#FlushList>
5. U.S. Food and Drug Administration. (2021). Where and How to Dispose of Unused Medicines. <https://www.fda.gov/consumers/consumer-updates/where-and-how-dispose-unused-medicines>

Carta Circular # MC23-066-CG

Fecha: 12 de diciembre de 2023

A todas las Farmacias Participantes

Asunto: MCRx Serie Informativa - Volumen 61 - Diciembre 2023 - Consejos de su Manejador de Beneficios de Farmacia para esta temporada navideña: Almacenamiento y Desecho Seguro de Medicamentos

Estimado proveedor:

Como parte del **Programa Educativo de MC-Rx**, nos gustaría compartir con ustedes el **Volumen 61 - Diciembre 2023**. Este volumen presenta consejos de su Manejador de Beneficios de Farmacia para esta temporada navideña para compartir con los pacientes sobre cómo almacenar y disponer adecuadamente los medicamentos.

Favor leer y compartir esta importante información con el personal de su farmacia.

En **MC-Rx** estamos para servirle.

Cordialmente,

Departamento de Servicios a Farmacias

Almacenamiento y Desecho seguro de Medicamentos

¡Ya estamos en la temporada navideña y muchos estamos listos para comenzar un nuevo año! Para algunos esto puede conllevar organizar su botiquín de medicamentos. A continuación se presentan algunos puntos clave para compartir con los pacientes sobre cómo almacenar y desechar adecuadamente los medicamentos.

La forma en que almacenamos y desechamos los medicamentos es importante para mantener seguros a los miembros de nuestra familia, a las mascotas y a nosotros mismos. El almacenamiento adecuado de los medicamentos es importante para garantizar que mantengan su eficacia. Esto también es importante para prevenir eventos adversos por medicamentos en niños y otras personas, como adultos mayores y mascotas, que también están en riesgo. Nuestro objetivo es proveer información sobre cómo almacenar y desechar adecuadamente los medicamentos para evitar daños y eventos adversos.

Almacenamiento adecuado de medicamentos¹:

A continuación hay información sobre el manejo correcto e incorrecto para mantener la integridad y eficacia de los medicamentos:

Correcto

Consulte al farmacéutico acerca de cualquier instrucción especial de almacenamiento.

Mantenga el medicamento en un lugar fresco y seco, alejado del calor y la humedad.

Mantenga el medicamento en su envase original.

Retire el algodón del frasco del medicamento.

Guarde los medicamentos en un lugar seguro fuera del alcance de niños y mascotas.

Para reducir el riesgo de eventos adversos, como sobredosis o mal uso de medicamentos, mantenga los medicamentos fuera del alcance de los niños y las mascotas. Otras recomendaciones incluyen hacer una lista de todos sus medicamentos, seguir las instrucciones de su médico y farmacéutico, y tomar todos los medicamentos únicamente según las indicaciones^{2,3}.

Desecho adecuado de medicamentos:

Los medicamentos vencidos, no utilizados o no deseados deben desecharse adecuadamente para evitar daños a otros. Existen diferentes formas de deshacerse de sus medicamentos de manera segura, comenzando con los Programas de Devolución de Medicamentos. La Administración de Control de Drogas de EE.UU. (DEA, por sus siglas en inglés) organiza un Día de Devolución de Medicamentos y tiene varios lugares para que las personas dejen sus medicamentos que ya no necesitan. Puede encontrar estos lugares para desechar sus medicamentos visitando la página web de la DEA en <https://apps.deadiversion.usdoj.gov/pubdispsearch>.

Si no hay un lugar de entrega cerca de usted, existen otras formas de deshacerse de los medicamentos en casa.

Incorrecto

No guarde los medicamentos en lugares donde haya mucho calor y/o humedad (ej. las gavetas de la cocina cerca de la estufa o el fregadero).

No guarde los medicamentos en el botiquín del baño.

No dejar los medicamentos en el auto.

No guarde los medicamentos después de su fecha de vencimiento.

Desechar por el inodoro: Algunos medicamentos se pueden tirar por el lavamanos o el inodoro cuando no es posible devolverlos. La Administración de Alimentos y Medicamentos de EE.UU. (FDA) creó el *flush list*, una lista con los medicamentos que se pueden desechar de esta manera, la cual está disponible en su página web⁴. La FDA desarrolló esta lista para incluir medicamentos que tienen alto potencial de abuso, y que pueden provocar la muerte con una sola dosis si se toman o usan de manera inapropiada. Un ejemplo de esto son los parches de fentanilo, que deben doblarse de manera que el lado adhesivo del parche se adhiera a sí mismo y luego tirar por el inodoro inmediatamente^{4,5}. Otros productos incluidos en el *flush list* son medicamentos que contengan buprenorfina, morfina y fentanilo, entre otros⁴.

Desechar en el zafacón de la casa: Cuando no hay un lugar de entrega disponible y el medicamento no está en el *flush list*, el medicamento se puede desechar en la basura regular de su casa. Para tirar los medicamentos a la basura, ya sean líquidos, pastillas, cremas, gotas o parches, hay algunos pasos que debes seguir⁴:

Paso 1: Retire los medicamentos del paquete original y mézclelos con un material poco atractivo. Se pueden mezclar con tierra, borra de café o arena para gatos. No triture pastillas o cápsulas.

Paso 2: Coloque la mezcla en un recipiente que pueda cerrar, como bolsas con cierre, latas o botellas vacías.

Paso 3: Tire el recipiente cerrado a la basura.

Paso 4: Antes de tirar cualquier frasco con información personal debe tachar esta información.

Almacenar adecuadamente nuestros medicamentos garantiza que estemos recibiendo un tratamiento eficaz para nuestras condiciones de salud. Asimismo, el almacenamiento y desecho seguros de los medicamentos ayuda a evitar daños a nosotros mismos y a los demás. En MC-Rx, promovemos el almacenamiento adecuado y seguro de medicamentos a través de intervenciones educativas para garantizar resultados clínicos óptimos y mantener la seguridad de todos.

Referencias

1. Vorvick, L.J. MD, Zieve, D. MD, MHA, & Conaway, B. (2022). Storing your medicines. MedlinePlus. <https://shorturl.at/exzW8>
2. Center for Disease Control and Prevention. (2023). Adverse Drug Events in Adults. https://www.cdc.gov/medicationsafety/adult_adversedrugevents.html
3. Center for Disease Control and Prevention. (2023). Adverse Drug Events in Children. https://www.cdc.gov/medicationsafety/parents_childrenadversedrugevents.html
4. U.S. Food and Drug Administration. (2020). Drug Disposal: FDA's Flush List for Certain Medicines. <https://www.fda.gov/drugs/disposal-unused-medicines-what-you-should-know/drug-disposal-fdas-flush-list-certain-medicines#FlushList>
5. U.S. Food and Drug Administration. (2021). Where and How to Dispose of Unused Medicines. <https://www.fda.gov/consumers/consumer-updates/where-and-how-dispose-unused-medicines>